

## 緊急事態宣言中の生活上の注意点

今回は田村厚生労働大臣より伺った緊急事態宣言中の生活の注意点のほか、三鷹市におけるコロナワクチン接種体制の準備状況についてご報告させていただきます。

### ◆緊急事態宣言中の生活の注意点

先日2月5日に伊藤達也代議士、吉野利明元都議会議長とともに田村憲久厚生労働大臣を訪問した際、ワクチン接種の準備状況を始め様々な対応方針を聞かせて頂きました。今回はその中でも特に身近な私たちの生活上の注意すべき点をまとめます。医療従事者へのワクチン接種が先行開始されましたが、広く普及するまでの間、**長引くコロナ禍を健康な状態で乗り越えていくためにも**、下記に記載させていただいたことなどをご留意頂き、安全にお過ごしいただきたいと思います。



(写真)田村厚生労働大臣

### ◆我慢せずに病院・歯科受診を

今回、大臣からは昨年の緊急事態宣言の経験を踏まえて以下のような注意点をアドバイス頂きました。感染を恐れ**一般の病気や疾病などで病院に行くのを控えている方については我慢せずに医療機関で受診をお願いします。**大臣によると前回の緊急事態宣言中に**病院に行くことを控えたために慢性疾患が悪化した方が多くいらっしゃった**そうです。また歯科医院に行くのを控えたために抜歯しなくてもよかった歯を抜歯せざるを得なくなった方も多くいらっしゃったそうです。自宅から出ることが少なくなっている**高齢者の方々へは認知症予防の観点からも外に人があまりいない時間帯にしっかり防寒したうえで散歩などで足腰鍛えて頂き、併せて電話などで家族友人との会話をさせていただきたい**とのことでございました。



(写真左より)伊藤代議士、田村大臣、吉野総支部長、池田

### ◆三鷹市のワクチン接種体制について

私ども三鷹市議会では1月末の臨時会でワクチン接種体制の整備ための予算を可決しております。市では各地区の住民協議会に接種会場の協力要請をしており、**コミュニティセンターの体育館などを活用したワクチン接種にむけて準備を急いでおります。**ワクチン接種を進めることでコロナの発症を止めて重症化を防ぐためにも、引き続き国・東京都と連携し早急な体制整備を目指してまいります。

田村大臣から三鷹市の皆様への動画を配信中です。

- ①インターネットから「自民党三鷹」を検索
  - ②自由民主党三鷹総支部ホームページより動画をクリック
- この他、下記URLまたはQRコードからもアクセス出来ます。

<https://mitaka-soshibu-jimin.jimdofree.com/>



自民党



三鷹市議会議員 自由民主党 池田有也

池田ゆうやを育てる会

〒181-0011 三鷹市井口1-11-14-104

電話/FAX 0422-69-3524

HP <https://ikedayuya.com/>